1. EDITH-LÜCKE-FRAUENLAUF IN TRIER

EDITH LÜCKE FRAUENLAUF

5 KM

29. AUGUST 2021
10:00 UHR

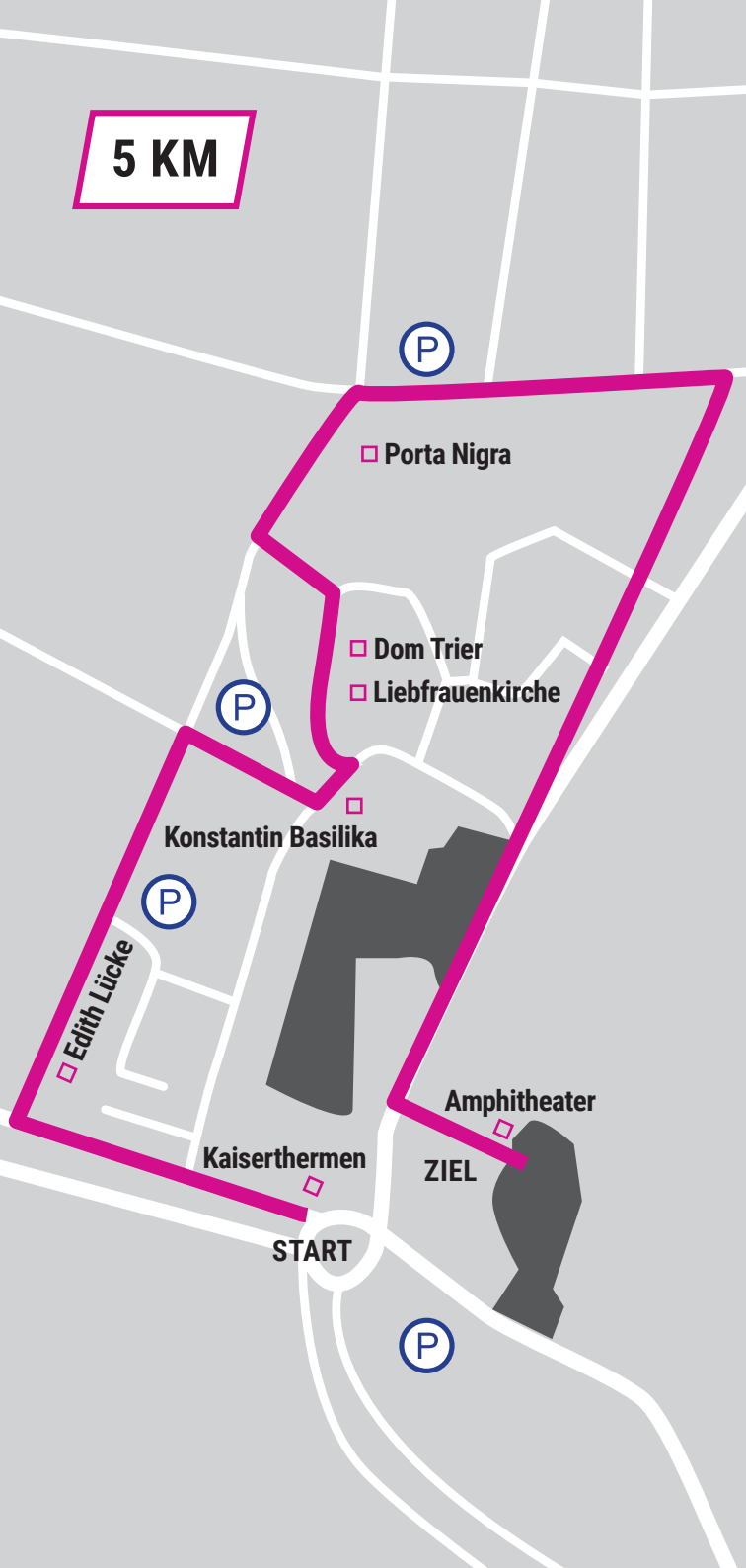
EDITH LÜCKE

STEIL KRANARBEITEN

THONET FRISÖR + SHOP

ensch-media ensch-druck

INFORMATIONEN & ANMELDUNG: WWW.FRAUENLAUF-TRIER.DE


5 KM
Porta Nigra
Dom Trier
Liebfrauenkirche
Konstantin Basilika
Edith Lücke
Amphitheater
Kaiserthermen
ZIEL
START

ZEITPLAN

Anmeldungen sind bis einschließlich 15. August 2021 online möglich, solange nicht das Teilnehmerinnen-Limit erreicht wird. Die Maximalzahl der zugelassenen Läuferinnen richtet sich nach der im August gültigen Corona-Schutzverordnung. Es werden maximal 500 Meldungen angenommen. Zur Sicherheit aller Sportlerinnen gelten für die Teilnahme besondere Bedingungen wie u.a. die Angabe von Telefonnummer und E-Mailadresse bei der Anmeldung sowie Vorlage eines Lichtbildausweises bei der Abholung der Startunterlagen am Veranstaltungstag in Verbindung mit dem Nachweis einer vollständigen Impfung oder Genesung von einer Corona-Erkrankung. Ansonsten ist ein aktuelles, negatives Testergebnis vorzulegen.

WICHTIG: Es sind jederzeit die aktuellen Hinweise und Bedingungen auf der Internetseite silvesterlauf.de maßgebend. Ihre Beachtung ist zwingende Voraussetzung zur Teilnahme.

Sonntag, 29.08.2021:

ab 7.30 Uhr	Startnummernausgabe auf dem Schulhof des Friedrich-Wilhelm-Gymnasiums
10.00 Uhr	Startschuss zum **1. EDITH-LÜCKE-Frauenlauf** über fünf Kilometer vor den Kaiserthermen
ca. 10.45 Uhr	Siegerehrung durch Edith Lücke im Amphitheater Trier

DIE LAUFSTRECKE

... ist ein touristisches Highlight: Exakt vermessene 5 Kilometer durch die ehemalige Hauptstadt des weströmischen Reiches. Der Straßenlauf führt vorbei an allen bedeutenden Bauwerken der Antike. Die große Vergangenheit Triers ist auf Schritt und Tritt präsent, laufend lassen sich traumhafte Eindrücke von Amphitheater, Basilika, Kaiserthermen und Porta Nigra sammeln. Weitere Highlights sind der mittelalterliche Hauptmarkt, Dom und Liebfrauenkirche. Auch die Karl-Marx-Statue grüßt die Teilnehmer – und am Sitz des Titelsponsors EDITH LÜCKE führt die Strecke des ersten Frauenlaufs in der Geschichte der ältesten Stadt Deutschlands ebenfalls vorbei. Die Teilnehmerinnen erwartet ein unvergesslicher Zieleinlauf im Amphitheater, wo einst die Gladiatorenkämpfe der Römer stattfanden.

ORGANISATIONSBEITRAG

Darin enthalten ist ein qualitativ hochwertiges Lauf-T-Shirt. Das Tragen des Lauf-T-Shirts ist für alle Teilnehmerinnen verpflichtend. Eine Startnummer wird nicht benötigt.

Dem Starterinnenbeutel liegen kleine Präsente der Frauenlauf-Sponsoren bei.

Frauen
(bis Geburtsjahrgang 2001): **29 Euro**

Weibliche Jugend
(Jahrgänge 2009 bis 2002): **25 Euro**

Zahlbar via Einzugsermächtigung, Paypal oder Kreditkarte. Nur bei Zahlungseingang gilt die Meldung als angenommen.

Teilnehmerinnen-Limit:
500

Jede Frau, die das Ziel erreicht, ist eine Siegerin.

Wir freuen uns, alle Siegerinnen nach dem Lauf im Amphitheater mit einem Glas Winzersekt von unserem Leiwener Weingut zu verwöhnen.

BERWEILER
SANDRA

WEINGUT
VINOTHEK

VORBEREITUNGS-LAUFKURSE

Der Verein Silvesterlauf Trier offeriert in Zusammenarbeit mit dem Laufsportexperten **CITY SPORT** zahlreiche Möglichkeiten zur Vorbereitung – für absolute Anfängerinnen ebenso wie für Fortgeschrittene.

Das besondere Angebot: Frauen, die sich für den **1. EDITH-LÜCKE-Frauenlauf** angemeldet haben und auch bereits ihren Organisationsbeitrag bezahlt haben, dürfen (bis zum Erreichen der maximalen Gruppengröße) kostenlos an einem der Vorbereitungskurse teilnehmen.

Beginn der Kursangebote:
Montags, ab 19. Juli, jeweils 19 Uhr, Anfängerinnen,
Treffpunkt im Moselstadion
Mittwochs, ab 21. Juli, jeweils 19:00 Uhr,
Anfängerinnen und Fortgeschrittene,
Treffpunkt Petrisberg (Parkplatz am Turm Luxemburg)
Freitags, ab 23. Juli, jeweils 16:00 Uhr, Anfängerinnen,
Treffpunkt Trierer Hafen

Voraussetzungen zur kostenlosen Teilnahme (solange Plätze in den Kursen frei sind): Anmeldung für den Frauenlauf über das Meldeportal und eine formlose Mail mit dem Wunschtermin an kontakt@silvesterlauf.de

READY TO RUN!

www.steil-kranarbeiten.de

STEIL KRANARBEITEN

ANMELDUNG

Nur online über **www.frauenlauf-trier.de** oder **www.silvesterlauf.de**
Meldeschluss: Sonntag, 15. August 2021, 24 Uhr

Meldungen werden nur bis zum Erreichen des Teilnehmerinnen-Limits angenommen. Es besteht keine Möglichkeit zur Nachmeldung.

Zeitmessung: Per Chip, der am Schuh zu tragen ist. Der Chip wird mit den Startunterlagen kostenlos ausgegeben und im Zielbereich von Helfern vom Schuh entfernt und eingesammelt. Diese Lösung ist einfach und nachhaltig, weil keine Einweg-Chips zum Einsatz kommen.

Parken am Veranstaltungstag:
Parkhaus Basilika (Mustorstr. 10, 54290 Trier) und Parkplatz am Friedrich-Wilhelm-Gymnasium (ausgeschilderte Zufahrt von der Straße Spitzmühle, etwa 500 Meter von Start/Ziel und 150 Meter vom Friedrich-Wilhelm-Gymnasium entfernt).

Veranstalter:
Silvesterlauf Trier e.V., Benediktinerstr. 9, 54292 Trier,
E-Mail: frauenlauf@silvesterlauf.de
Internet: www.frauenlauf-trier.de

SILVESTERLAUF TRIER e.V.

RTL RADIO
Auf 93,3 und 97,0 MHz!
Deutschlands Hit-Radio

LOTTO Rheinland-Pfalz

Partner des
Silvesterlauf Trier e.V.

frisör THONET shop schöne Haare

Trier, Palaststr. 1
Trier, Glockenstr. 3
Ehrang, Kyllstr. 37

THONET FRISÖR + SHOP

Trier, Trier Galerie

HAIRTRIX

Trier, Trier Galerie

FRISÖR X-PRESS

Trier, RATIO
Trier, Alleencenter
Trier, Fleischstr. 29
Trier, Saarstr. 64

hairtrix.de

Haarpflege 24h Onlineshop

reinkommen
drankommen
ohne Termin!

ensch-media Werbeagentur

- Corporate Design
- Editorial Design
- Social Media
- Fotografie
- Websites inkl. SEO
- Marketingstrategien
- Workshops

www.ensch-media.de

Druckerei Ensch

- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Bücher
- Kleinauflagen
- Broschüren
- Flyer
- Formulare

www.druckerei-ensch.de

EDITH LÜCKE

JO MALONE LONDON TOM FORD

LA PRAIRIE LA MER A4 COSMETICS

SUSANNE KAUFMANN OMOROVICZA

JULIETTE HAS A GUN UNUM

SENSAI BIOEFFECT BOBBI BROWN

PROFUMUM ROMA ATELIER COLOGNE

KILIAN AMOUAGE LUBIN

EDITH LÜCKE || NEUSTRASSE 20 || 54290 TRIER

TEL 0651 44712

E-MAIL E.LUECKE@LUECKE-COSMETIC.DE

WEB LUECKE-COSMETIC.DE