

## ANMELDUNG

Anmeldungen nur online über: [www.frauenlauf-trier.de](http://www.frauenlauf-trier.de)

**Meldeschluss:** Sonntag, 9. August 2020, 24 Uhr

**Meldungen** werden nur bis zum Erreichen des Teilnehmerinnen-Limits von 1.000 angenommen. Sofern dieses nicht erreicht wird, besteht am 22. August an der Startunterlagenausgabe die Möglichkeit zur Nachmeldung gegen eine Nachmeldegebühr von 5 Euro.

**Zeitmessung:** Per Chip, der am Schuh zu tragen ist. Der Chip wird mit den Startunterlagen kostenlos ausgegeben und im Zielbereich von Helfern vom Schuh entfernt und eingesammelt. Diese Lösung ist einfach und nachhaltig, weil keine Einweg-Chips zum Einsatz kommen.

### Parken am Veranstaltungstag:

Am Friedrich-Wilhelm-Gymnasium, ausgeschilderte Zufahrt von der Straße Spitzmühle, etwa 500 Meter von Start/Ziel und 150 Meter vom Friedrich-Wilhelm-Gymnasium entfernt. Im Gymnasium gibt es Duschmöglichkeiten.

### Veranstalter:

Silvesterlauf Trier e.V., Gottbillstrasse 32, 54294 Trier,  
E-Mail: [frauenlauf@silvesterlauf.de](mailto:frauenlauf@silvesterlauf.de)  
Internet: [www.frauenlauf-trier.de](http://www.frauenlauf-trier.de)  
Telefon: 0173 3428597

**SILVESTERLAUF  
TRIER e.V.**



frisör **THONET** shop  
*schöne Haare*

Trier, Palaststr. 1  
Trier, Glockenstr. 3  
Ehrang, Kyllstr. 37

**THONET**

Trier, Trier Galerie

**HAIRTRIX**

Trier, Trier Galerie

FRISOR  
**X-PRESS**

Trier, RATIO  
Trier, Alleencenter  
Trier, Fleischstr. 29  
Trier, Saarstr. 64

[hairtrix.de](http://hairtrix.de)

Haarpflege 24h Onlineshop

reinkommen  
drankommen  
ohne  
Termin!

**ensch-media**  
Werbeagentur

Corporate Design

Editorial Design

Social Media

Fotografie

Websites inkl. SEO

Marketingstrategien

Workshops

**Druckerei  
Ensch**

Offsetdruck

Digitaldruck

Bücher

Kleinauflagen

Broschüren

Flyer

Formulare

[www.ensch-media.de](http://www.ensch-media.de)

[www.druckerei-ensch.de](http://www.druckerei-ensch.de)

# EDITH LÜCKE

JO MALONE LONDON TOM FORD

LA PRAIRIE LA MER A4 COSMETICS

SUSANNE KAUFMANN OMOROVICZA

JULIETTE HAS A GUN UNUM

SENSAI BIOEFFECT BOBBI BROWN

PROFUMUM ROMA ATELIER COLOGNE

KILIAN AMOUAGE LUBIN



EDITH LÜCKE || NEUSTRASSE 20 || 54290 TRIER

TEL 0651 44712

E-MAIL [E.LUECKE@LUECKE-COSMETIC.DE](mailto:E.LUECKE@LUECKE-COSMETIC.DE)

WEB [LUECKE-COSMETIC.DE](http://LUECKE-COSMETIC.DE)



1. EDITH-LÜCKE-FRAUENLAUF IN TRIER

EDITH LÜCKE  
**FRAUENLAUF**

5 KM



**23. AUGUST 2020**  
**10:00 UHR**

EDITH LÜCKE

**STEIL**  
KLANARBEITEN

**THONET**  
FRISÖR+SHOP

**ensch-media** **ensch-druck**

**INFORMATIONEN & ANMELDUNG: [WWW.FRAUENLAUF-TRIER.DE](http://WWW.FRAUENLAUF-TRIER.DE)**

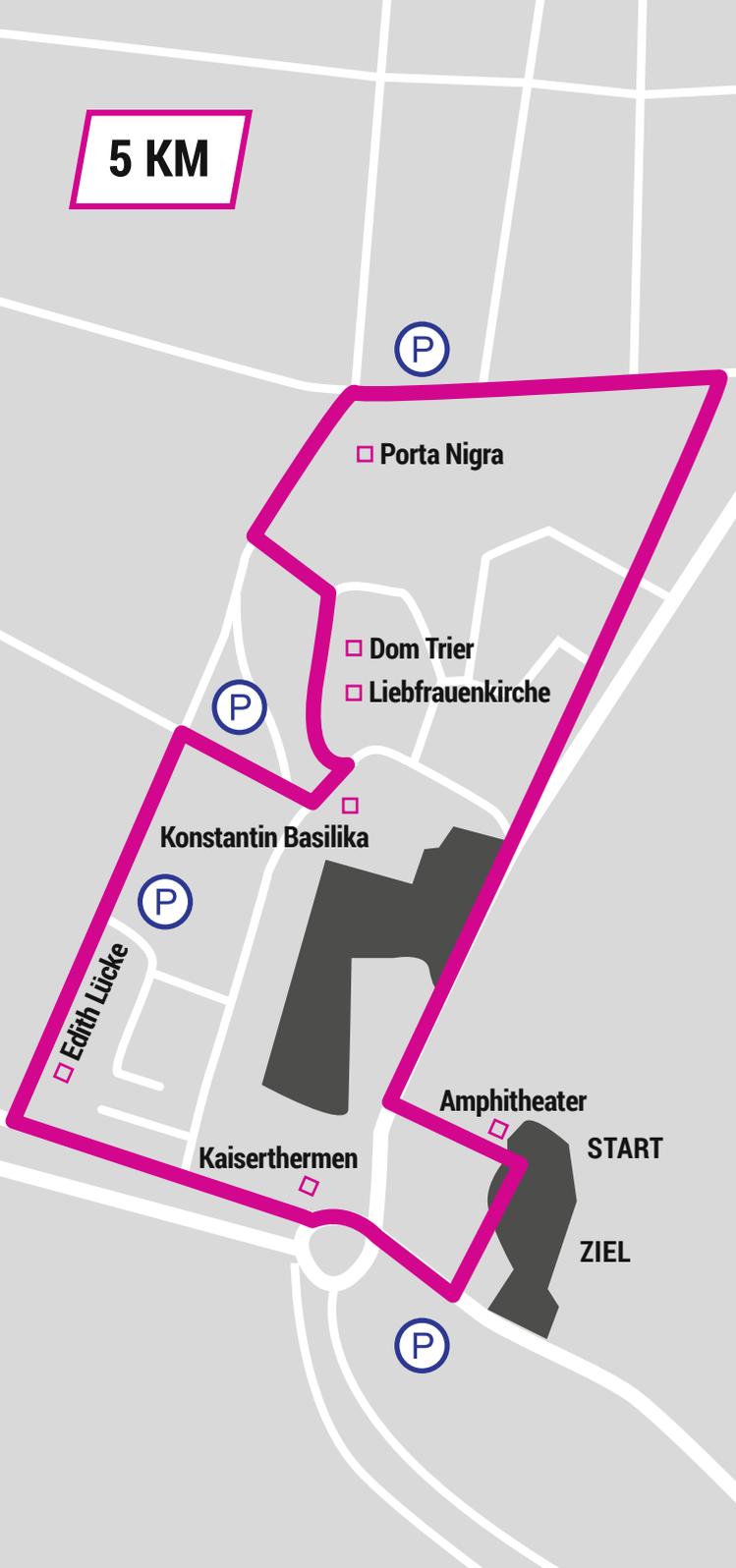
**RTL**  
RADIO

Auf 93,3 und 97,0 MHz!  
Deutschlands Hit-Radio

**LOTTO**  
Rheinland-Pfalz

Partner des  
Silvesterlauf Trier e.V.

5 KM



## ZEITPLAN

Anmeldungen sind bis einschließlich 9. August 2020 online möglich, solange nicht das Teilnehmerinnen-Limit erreicht wird. Maximal 1.000 Läuferinnen sind zugelassen. Vergünstigte Anmeldungen bis zum 31. Mai (siehe Organisationsbeitrag); Nachmeldungen – nur sofern das Limit noch nicht erreicht wurde – am 22. August an der Startunterlagenausgabe in der Neustraße.

### Samstag, 22.08.2020:

11-18 Uhr Ausgabe der Startunterlagen  
(in der Neustraße ggü. **EDITH LÜCKE**)

### Sonntag, 23.08.2020:

ab 8 Uhr Ausgabe der Startunterlagen  
(im Friedrich-Wilhelm-Gymnasium)

10.00 Uhr Startschuss zum **1. EDITH-LÜCKE-Frauenlauf**  
über 5 km durch Edith Lücke im Amphitheater Trier

11.30 Uhr Siegerehrung durch Edith Lücke im  
Amphitheater Trier

## DIE LAUFSTRECKE

... ist ein touristisches Highlight: Exakt vermessene 5 Kilometer durch die ehemalige Hauptstadt des weströmischen Reiches. Der Straßenlauf führt vorbei an allen bedeutenden Bauwerken der Antike. Die große Vergangenheit Triers ist auf Schritt und Tritt präsent, laufend lassen sich traumhafte Eindrücke von Amphitheater, Basilika, Kaiserthermen und Porta Nigra sammeln. Weitere Highlights sind der mittelalterliche Hauptmarkt, Dom und Liebfrauenkirche. Auch die Karl-Marx-Statue grüßt die Teilnehmer – und am Sitz des Titelsponsors EDITH LÜCKE führt die Strecke des ersten Frauenlaufs in der Geschichte der ältesten Stadt Deutschlands ebenfalls vorbei. Das Amphitheater, wo einst die Gladiatorenkämpfe stattfanden, garantiert für Start und Ziel der 5-Kilometer-Runde durch die älteste Stadt Deutschlands eine einmalige Kulisse.

## ORGANISATIONSBEITRAG

Darin enthalten ist ein qualitativ hochwertiges Lauf-T-Shirt. Das Tragen des Lauf-T-Shirts ist für alle Teilnehmerinnen verpflichtend. Eine Startnummer wird nicht benötigt.

Dem Starterinnenbeutel liegen kleine Präsente der Frauenlauf-Sponsoren bei.

### Orgabeitrag:

Bis 31. Mai / nach dem 31. Mai:

#### Frauen

(Bis Geburtsjahrgang 2000):

23 / 29 Euro

#### Weibliche Jugend

(Jahrgänge 2008 bis 2001):

19 / 25 Euro

Zahlbar via Einzugsermächtigung, Paypal oder Kreditkarte. Nur bei Zahlungseingang gilt die Meldung als angenommen.



**Teilnehmerinnen-Limit:**  
**1.000**

**Jede Frau, die das Ziel erreicht, ist eine Siegerin.**

Wir freuen uns, alle Siegerinnen nach dem Lauf im Amphitheater mit einem Glas Winzersekt von unserem Leiwener Weingut zu verwöhnen.



**WEINGUT  
VINO THEK**

## VORBEREITUNGS-LAUFKURSE

Der Verein Silvesterlauf Trier offeriert in Zusammenarbeit mit dem Laufsportexperten **CITY SPORT** zahlreiche Möglichkeiten zur Vorbereitung – für absolute Anfängerinnen ebenso wie für Fortgeschrittene.

**Das besondere Angebot:** Frauen, die sich für den **1. EDITH-LÜCKE-Frauenlauf** angemeldet haben und auch bereits ihren Organisationsbeitrag bezahlt haben, dürfen (bis zum Erreichen der maximalen Gruppengröße) kostenlos an einem der Vorbereitungskurse teilnehmen.

### Beginn der Kursangebote:

Montags, ab 30.3., jeweils 18 Uhr, Anfängerinnen,

Treffpunkt im Moselstadion

Mittwochs, ab 25.3.,

17.15 Uhr Anfängerinnen, 19.30 Uhr Fortgeschrittene

Treffpunkt am Turm Luxemburg, Petrisberg

Freitags, ab 3.4., jeweils 16 Uhr, Anfängerinnen,

Treffpunkt Trierer Hafen

Voraussetzungen zur kostenlosen Teilnahme (solange Plätze in den Kursen frei sind): Anmeldung für den Frauenlauf über das Meldeportal und eine formlose Mail mit dem Wunschtermin an [kontakt@silvesterlauf.de](mailto:kontakt@silvesterlauf.de)



[www.steil-kranarbeiten.de](http://www.steil-kranarbeiten.de)

