

## ANMELDUNG

Jetzt anmelden!



Anmeldungen nur online über: [www.frauenlauf-trier.de](http://www.frauenlauf-trier.de)  
Meldeschluss: Sonntag, 10. September 2023, 24 Uhr

**Meldungen** werden nur bis zum Erreichen des Teilnehmerinnen-Limits von 1.000 angenommen. Sofern dieses nicht erreicht wird, besteht am Samstag, 16. September, an der Startunterlagenausgabe die Möglichkeit zur Nachmeldung gegen eine Nachmeldegebühr von 5 Euro.

**Zeitmessung:** Per Chip, der am Fußgelenk zu tragen ist. Der Chip wird mit den Startunterlagen kostenlos ausgegeben und im Zielbereich von Helfern entfernt und eingesammelt. Diese Lösung ist einfach und nachhaltig, weil keine Einweg-Chips zum Einsatz kommen.

### Parken am Veranstaltungstag:

Am Friedrich-Wilhelm-Gymnasium, ausgeschilderte Zufahrt von der Straße Spitzmühle, etwa 500 Meter von Start/Ziel und 150 Meter vom Friedrich-Wilhelm-Gymnasium entfernt. Im Gymnasium gibt es Duschkmöglichkeiten. Weitere Empfehlung: Parkhaus Basilika, Mustorstraße 10.

### Veranstalter:

Silvesterlauf Trier e.V.,  
Maarstr. 6, 54292 Trier  
E-Mail: [frauenlauf@silvesterlauf.de](mailto:frauenlauf@silvesterlauf.de)  
Internet: [www.frauenlauf-trier.de](http://www.frauenlauf-trier.de)

**SILVESTERLAUF  
TRIER e.V.**

[volksbank-trier.de/mitgliedschaft](http://volksbank-trier.de/mitgliedschaft)



Nicht eine, sondern  
meine Bank.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank  
Trier eG



Trier, Palaststr. 1  
Trier, Glockenstr. 3  
Wittlich, GLOBUS  
Wasserbillig, COPAL  
Grevenmacher, COPAL

Trier, RATIO  
Trier, Fleischstr. 29  
Trier, Alleencenter  
Wittlich, Schloßberg 3  
Bitburg, Triererstr. 31

reinkommen  
drankommen  
ohne  
Termin!

**THONET**  
FRISÖR + SHOP

**FRISÖR**  
**X-PRESS**

[hairtrix.de](http://hairtrix.de) Haarpflege 24h Onlineshop

**ensch-media**

Kommunikationsagentur

Corporate Design

Editorial Design

Social Media

Fotografie

Websites inkl. SEO

Marketingstrategien

Workshops

[www.ensch-media.de](http://www.ensch-media.de)

**Druckerei  
Ensch**

Offsetdruck

Digitaldruck

Bücher

Kleinauflagen

Broschüren

Flyer

Formulare

[www.druckerei-ensch.de](http://www.druckerei-ensch.de)

# FRAUENLAUF 2023

SPONSORED BY

**EDITH LÜCKE**

WIR WÜNSCHEN ALLEN LÄUFERINNEN  
VIEL SPASS UND VIEL ERFOLG!

EDITH LÜCKE UND TEAM



3. EDITH-LÜCKE-FRAUENLAUF IN TRIER

**EDITH LÜCKE**  
**FRAUENLAUF**



5 KM

**17. SEPTEMBER 2023**  
**10:00 UHR**

**EDITH LÜCKE**

**STEIL**  
KLANARBEITEN

**THONET**  
FRISÖR + SHOP

**ensch-media**  
Kommunikationsagentur

**V** Volksbank  
Trier eG

**KLINIKUM**  
MUTTERHAUS DER BORROMÄERINNEN

**RTL**  
RADIO  
Auf 95,5 und 910 MHz  
Deutschlands 116. Radio

**TRIER**

**PROMUSIK**

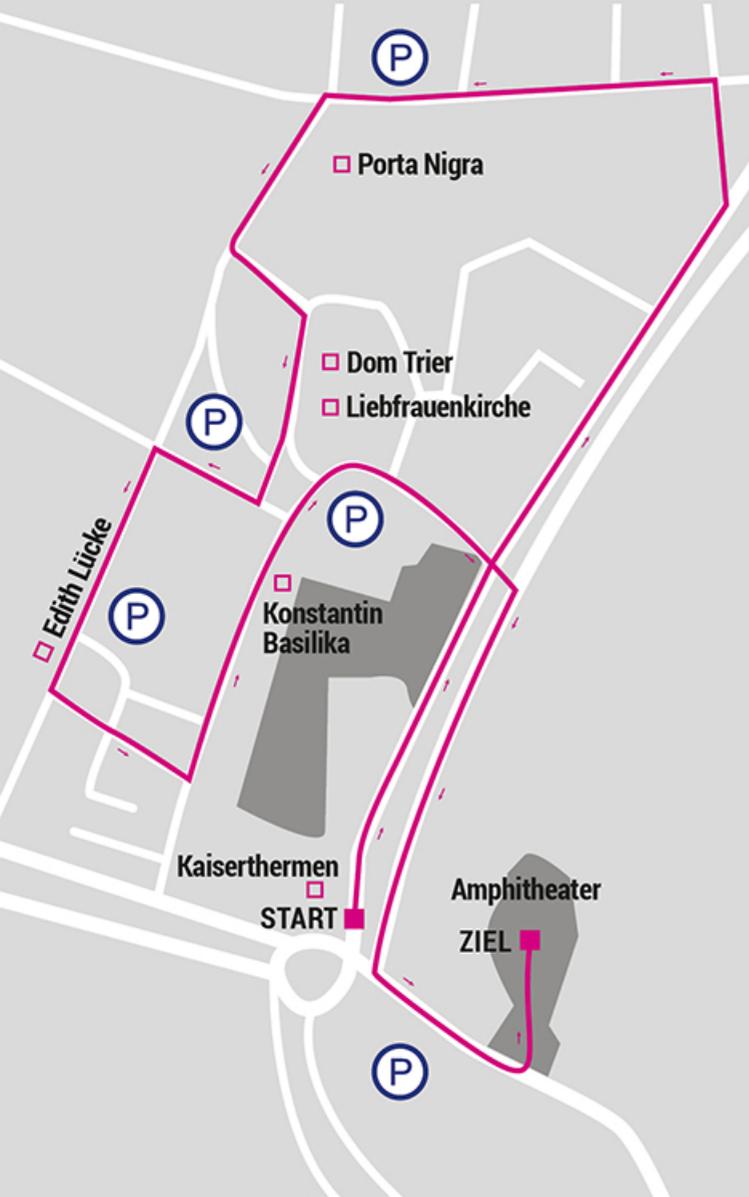
**CITYSPORT**  
RUN - HIKE - BIKE

INFORMATIONEN & ANMELDUNG: [WWW.FRAUENLAUF-TRIER.DE](http://WWW.FRAUENLAUF-TRIER.DE)

Das PUMA-  
Frauenlaufshirt 2023:  
(Im Organisationsbeitrag enthalten)



5 KM



## ZEITPLAN

Anmeldungen sind bis einschließlich 10. September 2023 online möglich, solange nicht das Teilnehmerinnen-Limit erreicht wird. Maximal 1.000 Läuferinnen sind zugelassen. Vergünstigte Anmeldungen bis zum 30. Juni (siehe Organisationsbeitrag); Nachmeldungen – nur sofern das Limit noch nicht erreicht wurde – am 17. September an der Startunterlagenausgabe in der Neustraße.

### Samstag, 16.09.2023:

11-18 Uhr Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen  
(in der Neustraße ggü. **EDITH LÜCKE**)

### Sonntag, 17.09.2023:

Ab 7.30 Uhr Abholung der Startunterlagen auf dem Schulhof  
des Friedrich-Wilhelm-Gymnasiums

10.00 Uhr Startschuss zum **3. EDITH-LÜCKE-Frauenlauf**  
über 5 km durch Edith Lücke an den Kaiserthermen

11.00 Uhr Siegerehrung durch Edith Lücke im  
Amphitheater Trier

## DIE LAUFSTRECKE

... ist ein touristisches Highlight: Exakt vermessene 5 Kilometer durch die ehemalige Hauptstadt des weströmischen Reiches. Der Straßenlauf führt vorbei an allen bedeutenden Bauwerken der Antike. Die große Vergangenheit Triers ist auf Schritt und Tritt präsent, laufend lassen sich traumhafte Eindrücke von Amphitheater, Basilika, Kaiserthermen und Porta Nigra sammeln. Weitere Highlights sind der mittelalterliche Hauptmarkt, Dom und Liebfrauenkirche. Auch die Karl-Marx-Statue begrüßt die Teilnehmer – und am Sitz des Titelsponsors EDITH LÜCKE führt die Strecke des ersten Frauenlaufs in der Geschichte der ältesten Stadt Deutschlands ebenfalls vorbei. Das Amphitheater, wo einst die Gladiatorenkämpfe stattfanden, garantiert für den Zieleinlauf eine einmalige Kulisse und ein Gänsehautgefühl.

## VERANSTALTER

Der Silvesterlauf Trier e.V. ist renommiert für die Organisation außergewöhnlicher Läufe mit besonderem Flair. Ursprung ist der 1990 erstmals veranstaltete Silvesterlauf in der Altstadt.

## ORGANISATIONSBEITRAG

Darin enthalten ist ein qualitativ hochwertiges Lauf-T-Shirt. Das Tragen des Lauf-T-Shirts ist für alle Teilnehmerinnen verpflichtend. Eine Startnummer wird nicht benötigt.

Dem Starterinnenbeutel liegen kleine Präsente der Frauenlauf-Sponsoren bei.

### Orgabeitrag:

Bis 30. Juni / nach dem 30. Juni:

### Frauen

(Bis Geburtsjahrgang 2003):

25 / 29 Euro

### Weibliche Jugend

(Jahrgänge 2004 bis 2011):

22 / 26 Euro

Zahlbar: Paypal oder Kreditkarte.  
Nur bei Zahlungseingang gilt die  
Meldung als angenommen.

### Teilnehmerinnen-Limit: 1.000

Für jede Teilnehmerin im Organisationsbeitrag enthalten: Laufshirt, kleine Präsente der Laufspensoren, ein Glas Winzersekt – und das einmalige Erlebnis auf den eigens für den Lauf gesperrten Verkehrsstraßen vorbei an Triers Sehenswürdigkeiten mit dem emotionalen Zieleinlauf im Amphitheater.

**Jede Frau, die das Ziel erreicht, ist eine Siegerin.**

Wir freuen uns, alle Siegerinnen nach dem Lauf im Amphitheater mit einem Glas Winzersekt von unserem Leiwener Weingut zu verwöhnen.



WEINGUT  
VINO THEK



Klinikum  
Mutterhaus der Borromäerinnen

Egal, ob für eure  
**Gesundheit**  
oder **Karriere**  
– wir sind für euch da!



[www.karriere-mutterhaus.de](http://www.karriere-mutterhaus.de)

