

ANMELDUNG

Anmeldungen sind bis einschließlich 13. September 2026 24 Uhr nur online über: www.frauenlauf-trier.de möglich, solange nicht das Teilnehmerinnen-Limit erreicht wird. Maximal 1.000 Läuferinnen sind zugelassen. Nachmeldungen sind nur möglich sofern das Limit noch nicht erreicht wurde, am 19. September an der Startunterlagenausgabe in der Neustraße. Die Nachmeldegebühr beträgt 5 Euro.

Zeitmessung: Per Einweg-Chip, der am Fußgelenk zu tragen ist. Der Chip wird mit den Startunterlagen kostenlos ausgegeben und muss nach dem Lauf NICHT zurück gegeben werden.

Parken am Veranstaltungstag:

Am Friedrich-Wilhelm-Gymnasium, ausgeschilderte Zufahrt von der Straße Spitzmühle, etwa 500 Meter von Start/Ziel und 150 Meter vom Friedrich-Wilhelm-Gymnasium entfernt. Im Gymnasium gibt es Duschmöglichkeiten. Weitere Empfehlung: Parkhaus Basilika, Musterstraße 10.



In unter 10 Sekunden mit der VR Banking App Geld von Konto zu Konto senden - Handynummer genügt. Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Trier Eifel eG

wero



Jetzt anmelden!

FRISÖR X-PRESS

reinkommen
dortkommen

FRISÖR + SHOP

THONET

Trier, Alleecenter
Trier, Fleischstr. 29
Trier, RATIO
Bitburg, Triererstr. 31

Trier, Palastr. 1
Idar Oberstein, GLOBUS
Wittlich, GLOBUS
Wasserbillig, COPAL
Grevenmacher, COPAL

Mutter-Tochter Preis & „Oldie but Goldie“ Preis für die älteste Läuferin
powered by FRISÖR THONET
... denn ohne Frauen läuft nichts

IHRE LOKALE
DRUCKEREI FÜR
OFFSET- UND
DIGITALDRUCK

PERSÖNLICH.
ZUVERLÄSSIG.
VOR ORT.

Bücher,
Broschüren,
Mailings,
Kataloge
u.v.m

SEIT 80 JAHREN!
DRUCKEREI-ENSCH.DE

Wir machen Marken
menschlich.

Strategie
Design
Kommunikation

ensch-media.de
Kommunikationsagentur

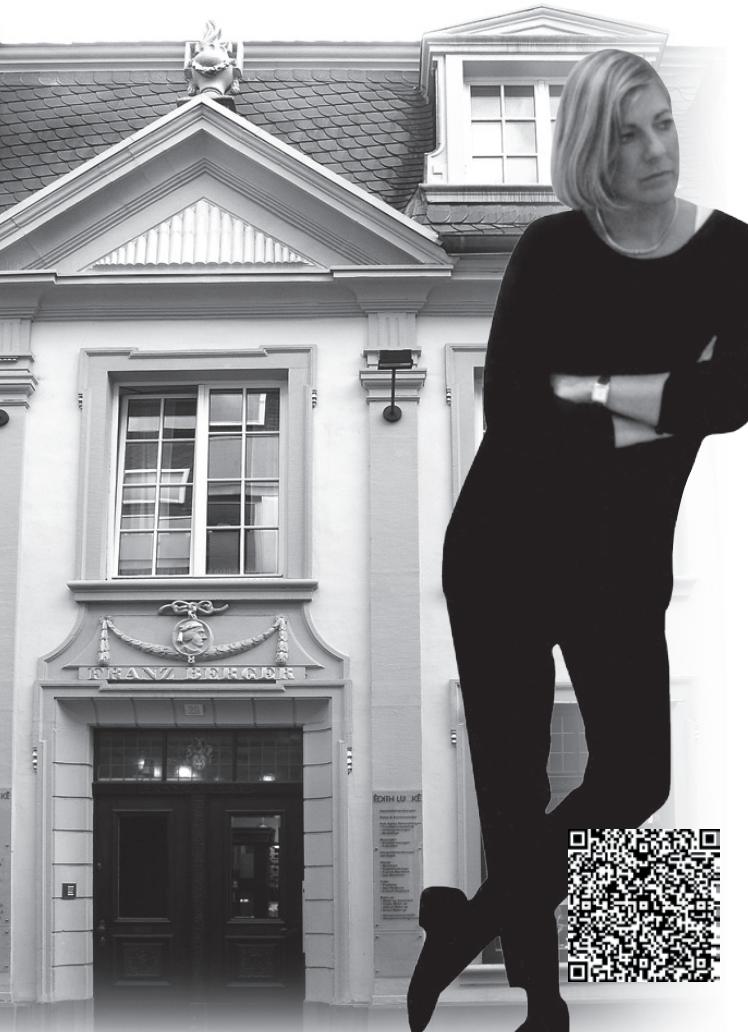
FRAUENLAUF 2026

SPONSORED BY

EDITH LÜCKE

WIR WÜNSCHEN ALLEN LÄUFERINNEN
VIEL SPASS UND VIEL ERFOLG!

EDITH LÜCKE UND TEAM



6. EDITH LÜCKE-FRAUENLAUF

EDITH LÜCKE
FRAUENLAUF

5 KM



20. SEPTEMBER 2026
10:00 UHR

EDITH LÜCKE

STEIL
KRANARBEITEN

THONET
FRISÖR + SHOP

ensch-media
Kommunikationsagentur

Volksbank
Trier Eifel eG



mutterhaus.de

PULSWERK

HAFEN TRIER

CITYSPORT
RUN · HIKE · BIKE

INFORMATIONEN & ANMELDUNG: www.frauenlauf-trier.de

AUSZEICHNUNGEN

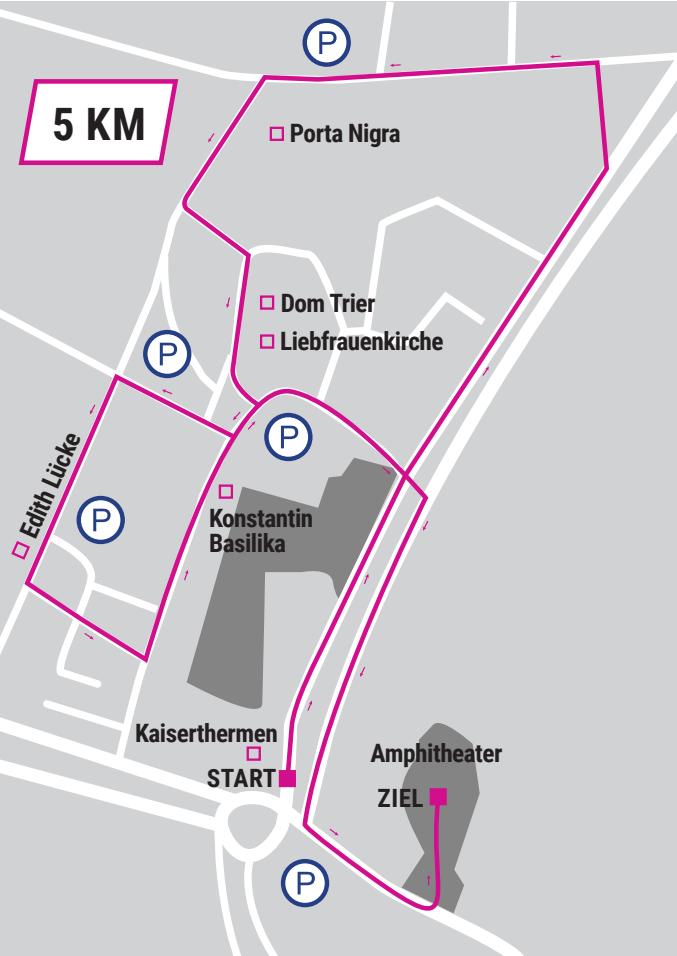
EDITH LÜCKE-Preise für die TOP DREI im Gesamteinlauf

STEIL Kranarbeiten-Preis für das schnellste Team
(die Zeiten der drei schnellsten Läuferinnen eines Vereins/einer Gruppe werden addiert)

Mutter-Tochter-Preis, powered by Frisör Thonet: Belohnt werden das schnellste Mutter-Tochter-Duo, das gemeinsam das Ziel erreicht, sowie zwei weitere ausgeloste Mutter-Tochter-Paare

Verlost werden **Volksbank Trier Eifel**-Ballonfahrten für 2x2 Personen unter allen Teilnehmerinnen

Klinikum Mutterhaus-Pokal für das teilnehmerstärkste Team (Verein, Gruppe)



ZEITPLAN

Samstag, 19.09.2026:

12-17 Uhr Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen
(in der Neustraße ggü. **EDITH LÜCKE**)

Sonntag, 20.09.2026:

Ab 8 Uhr Abholung der Startunterlagen auf dem Schulhof des Friedrich-Wilhelm-Gymnasiums
10.00 Uhr Startschuss zum **6. EDITH LÜCKE-Frauenlauf**
über 5 km durch Edith Lücke an den Kaiserthermen
11.00 Uhr Siegerinnenehrung im Amphitheater

DIE LAUFSTRECKE

Die exakt vermessene 5-Kilometer-Strecke garantiert eine einmalige Sightseeing-Tour durch die älteste Stadt Deutschlands. Sie führt vorbei an allen bedeutenden Bauwerken der Antike. Laufend lassen sich traumhafte Eindrücke von Amphitheater, Basilika, Kaiserthermen und Porta Nigra sammeln. Weitere Highlights: der mittelalterliche Hauptmarkt, Dom und Liebfrauenkirche. Auch die Karl-Marx-Statue grüßt die Teilnehmer. Krönendes Finale: Zieleinlauf im Amphitheater, wo einst die Gladiatoren kämpften.

VERANSTALTER

Der Silvesterlauf Trier e.V. ist renommiert für die Organisation außergewöhnlicher Läufe mit besonderem Flair. Ursprung ist der 1990 erstmals veranstaltete Silvesterlauf in der Altstadt. Für ihre höchst wertvolle Unterstützung danken wir der Generaldirektion Kulturelles Erbe Rheinland-Pfalz (GDKE) und der Stadt Trier



ORGANISATIONSBEITRAG

Darin enthalten ist ein qualitativ hochwertiges Lauf-T-Shirt. Das Tragen des Lauf-T-Shirts ist für alle Teilnehmerinnen verpflichtend. Eine Startnummer wird nicht benötigt. Dem Starterinnenbeutel liegen kleine Präsente der Frauenlauf-Sponsoren bei.

Orgabeitrag:

Frauen

(Bis Geburtsjahr 2006):

29 Euro

Weibliche Jugend

(Jahrgänge 2007 bis 2014):

26 Euro

Zahlbar: Paypal oder Kreditkarte.
Nur bei Zahlungseingang gilt die
Meldung als angenommen.

Teilnehmerinnen-Limit: 1.000

Für jede Teilnehmerin im Organisationsbeitrag enthalten: Laufshirt, kleine Präsente der Laufsparten, ein Glas Winzersekt.

Frauen helfen Frauen (Charityaktion): Der Caritasverband Trier e.V. unterstützt seit 2023 mit dem Projekt Start Working Frauen mit Migrationserfahrung beim Einstieg in Ausbildung und Arbeit. Dank eines flexiblen Konzepts können auch Frauen teilnehmen, die Sprachkurse besuchen oder stark in die Kinderbetreuung eingebunden sind. Das Angebot reicht von Sprach- und Computerkursen über individuelle Prüfungsvorbereitung bis hin zu Bewerbungsbegleitung und Arbeitgeberkontakten, wodurch bereits rund 45 % der Teilnehmerinnen erfolgreich vermittelt wurden. Trotz Förderung durch ESF+ und BMAS bleibt ein hoher Eigenanteil, weshalb finanzielle Unterstützung für zusätzliche Angebote wie erweiterte Computerkurse und einen Fotoworkshop benötigt wird.

Jede Frau, die das Ziel erreicht, ist eine Siegerin.

Wir freuen uns, alle Siegerinnen nach dem Lauf im Amphitheater mit einem Glas Winzersekt von unserem Leiwener Weingut zu verwöhnen.



WEINGUT
VINOThEK
BERWEILER
SANDRA

**RUN.
FUN.
STEIL.**

IMMER EINEN SCHRITT VORAUS!

STEIL
KRANARBEITEN

WWW.STEIL-KRANARBEITEN.DE

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen

Egal, ob für eure
Gesundheit
oder **Karriere.**
Wir sind für euch da!

www.karriere-mutterhaus.de

Innovativ heilen,
menschlich handeln.