

## ANMELDUNG

**Anmeldungen** sind bis einschließlich 13. September 2026 24 Uhr nur online über: [www.frauenlauf-trier.de](http://www.frauenlauf-trier.de) möglich, solange nicht das Teilnehmerinnen-Limit erreicht wird. Maximal 1.000 Läuferinnen sind zugelassen. Nachmeldungen sind nur möglich sofern das Limit noch nicht erreicht wurde, am 19. September an der Startunterlagenausgabe in der Neustraße. Die Nachmeldegebühr beträgt 5 Euro.

Jetzt anmelden!



**Zeitmessung:** Per Einweg-Chip, der am Fußgelenk zu tragen ist. Der Chip wird mit den Startunterlagen kostenlos ausgegeben und muss nach dem Lauf NICHT zurück gegeben werden.

### Parken am Veranstaltungstag:

Am Friedrich-Wilhelm-Gymnasium, ausgeschilderte Zufahrt von der Straße Spitzmühle, etwa 500 Meter von Start/Ziel und 150 Meter vom Friedrich-Wilhelm-Gymnasium entfernt. Im Gymnasium gibt es Duschmöglichkeiten. Weitere Empfehlung: Parkhaus Basilika, Mustorstraße 10.

[volksbank-trier-eifel.de](http://volksbank-trier-eifel.de)

Mit Wero Geld  
senden und  
empfangen  
in Echtzeit.

Jetzt Wero  
freischalten!

In unter 10 Sekunden mit der VR Banking App Geld von Konto zu Konto senden – Handynummer genügt. Wir machen den Weg frei.

Volksbank  
Trier Eifel eG



WERO



Trier, Alleencenter  
Trier, Fleischstr. 29  
Trier, RATIO  
Bitburg, Triererstr. 31

Trier, Palaststr. 1  
Idar Oberstein, GLOBUS  
Wittlich, GLOBUS  
Wasserbillig, COPAL  
Grevenmacher, COPAL

Mutter-Tochter Preis & „Oldie but Goldie“ Preis für die älteste Läuferin  
powered by FRISÖR THONET

... denn ohne Frauen läuft nichts

IHRE LOKALE  
DRUCKEREI FÜR  
OFFSET- UND  
DIGITALDRUCK

PERSÖNLICH.  
ZUVERLÄSSIG.  
VOR ORT.

Bücher,  
Broschüren,  
Mailings,  
Kataloge  
u.v.m

SEIT 80 JAHREN!  
DRUCKEREI-ENSCH.DE

Wir machen Marken  
menschlich.

Strategie  
Design  
Kommunikation

[ensch-media.de](http://ensch-media.de)  
Kommunikationsagentur

## FRAUENLAUF 2026

SPONSORED BY  
EDITH LÜCKE

WIR WÜNSCHEN ALLEN LÄUFERINNEN  
VIEL SPASS UND VIEL ERFOLG!

EDITH LÜCKE UND TEAM



## 6. EDITH LÜCKE-FRAUENLAUF

EDITH LÜCKE  
FRAUENLAUF

5 KM



20. SEPTEMBER 2026  
10:00 UHR

EDITH LÜCKE

STEIL  
KLANARBEITEN

THONET  
FRISÖR+SHOP

ensch-media  
Kommunikationsagentur

Volksbank  
Trier Eifel eG



mutterhaus.de

PULSWERK

HAFEN TRIER

CITYSPORT  
RUN · HIKE · BIKE

INFORMATIONEN & ANMELDUNG: [WWW.FRAUENLAUF-TRIER.DE](http://WWW.FRAUENLAUF-TRIER.DE)

AUSZEICHNUNGEN

**EDITH LÜCKE**-Preise für die TOP DREI im Gesamteinlauf

**STEIL Kranarbeiten**-Preis für das schnellste Team (die Zeiten der drei schnellsten Läuferinnen eines Vereins/einer Gruppe werden addiert)

**Mutter-Tochter-Preis, powered by Frisör Thonet:** Belohnt werden das schnellste Mutter-Tochter-Duo, das gemeinsam das Ziel erreicht, sowie zwei weitere ausgeloste Mutter-Tochter-Paare

Verlost werden **Volksbank Trier Eifel**-Ballonfahrten für 2x2 Personen unter allen Teilnehmerinnen

**Klinikum Mutterhaus**-Pokal für das teilnehmerstärkste Team (Verein, Gruppe)



ZEITPLAN

Samstag, 19.09.2026:	
12–17 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen (in der Neustraße ggü. <b>EDITH LÜCKE</b> )
Sonntag, 20.09.2026:	
Ab 8 Uhr	Abholung der Startunterlagen auf dem Schulhof des Friedrich-Wilhelm-Gymnasiums
10.00 Uhr	Startschuss zum <b>6. EDITH LÜCKE-Frauenlauf</b> über 5 km durch Edith Lücke an den Kaiserthermen
11.00 Uhr	Siegerinnenehrung im Amphitheater

DIE LAUFSTRECKE

Die exakt vermessene 5-Kilometer-Strecke garantiert eine einmalige Sightseeing-Tour durch die älteste Stadt Deutschlands. Sie führt vorbei an allen bedeutenden Bauwerken der Antike. Laufend lassen sich traumhafte Eindrücke von Amphitheater, Basilika, Kaiserthermen und Porta Nigra sammeln. Weitere Highlights: der mittelalterliche Hauptmarkt, Dom und Liebfrauenkirche. Auch die Karl-Marx-Statue begrüßt die Teilnehmer. Krönendes Finale: Zieleinlauf im Amphitheater, wo einst die Gladiatoren kämpften.

VERANSTALTER

Der Silvesterlauf Trier e.V. ist renommiert für die Organisation außergewöhnlicher Läufe mit besonderem Flair. Ursprung ist der 1990 erstmals veranstaltete Silvesterlauf in der Altstadt. Für ihre höchst wertvolle Unterstützung danken wir der Generaldirektion Kulturelles Erbe Rheinland-Pfalz (GDKE) und der Stadt Trier



ORGANISATIONSBEITRAG

Darin enthalten ist ein qualitativ hochwertiges Lauf-T-Shirt. Das Tragen des Lauf-T-Shirts ist für alle Teilnehmerinnen verpflichtend. Eine Startnummer wird nicht benötigt. Dem Starterinnenbeutel liegen kleine Präsente der Frauenlauf-Sponsoren bei.

**Orgabeitrag: Frauen**  
(Bis Geburtsjahrgang 2006):

29 Euro

**Weibliche Jugend**  
(Jahrgänge 2007 bis 2014):

26 Euro

Zahlbar: Paypal oder Kreditkarte. Nur bei Zahlungseingang gilt die Meldung als angenommen.

**Teilnehmerinnen-Limit: 1.000**  
Für jede Teilnehmerin im Organisationsbeitrag enthalten: Laufshirt, kleine Präsente der Laufsponsoren, ein Glas Winzersekt.

**Frauen helfen Frauen (Charityaktion):** Der Caritasverband Trier e.V. unterstützt seit 2023 mit dem Projekt Start Working Frauen mit Migrationserfahrung beim Einstieg in Ausbildung und Arbeit. Dank eines flexiblen Konzepts können auch Frauen teilnehmen, die Sprachkurse besuchen oder stark in die Kinderbetreuung eingebunden sind. Das Angebot reicht von Sprach- und Computerkursen über individuelle Prüfungsvorbereitung bis hin zu Bewerbungsbegleitung und Arbeitgeberkontakten, wodurch bereits rund 45 % der Teilnehmerinnen erfolgreich vermittelt wurden. Trotz Förderung durch ESF+ und BMAS bleibt ein hoher Eigenanteil, weshalb finanzielle Unterstützung für zusätzliche Angebote wie erweiterte Computerkurse und einen Fotoworkshop benötigt wird.

Jede Frau, die das Ziel erreicht, ist eine Siegerin.

Wir freuen uns, alle Siegerinnen nach dem Lauf im Amphitheater mit einem Glas Winzersekt von unserem Leiwener Weingut zu verwöhnen.



**RUN. FUN. STEIL.**

**IMMER EINEN SCHRITT VORAUS!**

**STEIL KLANARBEITEN**

[WWW.STEIL-KRANARBEITEN.DE](http://WWW.STEIL-KRANARBEITEN.DE)

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen

Egal, ob für eure **Gesundheit** oder **Karriere.** Wir sind für euch da!

[www.karriere-mutterhaus.de](http://www.karriere-mutterhaus.de)

Innovativ heilen, menschlich handeln.