

KOMM MIT! WIR LAUFEN, GEHEN ODER ROLLEN ZUSAMMEN!



NEUER INKLUSIVER LAUFTREFF IN TRIER

Wer kann beim Inklusiven Lauf-Treff mitmachen?

- Jede*r kann dabei sein! Laufen, gehen oder rollen!
- Kein Druck – nur Spaß! Niemand muss schnell sein.
- Gesund und gut für den Körper. Bewegung macht fit.
- Neue Leute kennenlernen. Gemeinsam bewegen macht Freude.
- Wir unterstützen uns gegenseitig.
- Regelmäßig & einfach. Ein fester Termin für alle.
- Tolles Stadion. Wir treffen uns im Moselstadion Trier.
- Und das Beste: Es kostet nichts!



Anmeldung spätestens
2 Tage vorher wäre
erwünscht – Danke!

Unsere nächsten Lauf-Treffs:

14. Juni und Samstag, 5. Juli um 10:00 Uhr im Moselstadion!

(Termine danach werden auf www.silvesterlauf.de veröffentlicht!)

H Y R O X

KERSTING
DAS SANITÄTSHAUS



LOTTO STIFTUNG
RHEINLAND-PFALZ



Quint
edeka-quint.de

Anmeldung oder Fragen an: Marc Suhrcke – msuhrcke@silvesterlauf.de