

ANMELDUNG

Jetzt anmelden!



Anmeldungen nur online über: www.frauenlauf-trier.de
Meldeschluss: Sonntag, 08. September 2024, 24 Uhr

Meldungen werden nur bis zum Erreichen des Teilnehmerinnen-Limits von 1.000 angenommen. Sofern dieses nicht erreicht wird, besteht am Samstag, 14. September, an der Startunterlagenausgabe die Möglichkeit zur Nachmeldung gegen eine Nachmeldegebühr von 5 Euro.

Zeitmessung: Per Chip, der am Fußgelenk zu tragen ist. Der Chip wird mit den Startunterlagen kostenlos ausgegeben und im Zielbereich von Helfern entfernt und eingesammelt. Diese Lösung ist einfach und nachhaltig, weil keine Einweg-Chips zum Einsatz kommen.

Parken am Veranstaltungstag:
Am Friedrich-Wilhelm-Gymnasium, ausgeschilderte Zufahrt von der Straße Spitzmühle, etwa 500 Meter von Start/Ziel und 150 Meter vom Friedrich-Wilhelm-Gymnasium entfernt. Im Gymnasium gibt es Duschkmöglichkeiten. Weitere Empfehlung: Parkhaus Basilika, Mustorstraße 10.

Veranstalter:
Silvesterlauf Trier e.V.,
Maarstr. 6, 54292 Trier
E-Mail: frauenlauf@silvesterlauf.de
Internet: www.frauenlauf-trier.de

**SILVESTERLAUF
TRIER e.V.**

www.volksbank-trier-eifel.de



**Nicht eine, sondern
meine Bank.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Trier Eifel eG**



**FRISÖR
X-PRESS**

**THONET
FRISÖR + SHOP**

Trier, Allecenter
Trier, Fleischstr. 29
Trier, RATIO
Bitburg, Triererstr. 31
Wittlich, Schloßberg

Trier, Palaststr. 1
Idar Oberstein, GLOBUS
Wittlich, GLOBUS
Wasserbilling, COPAL
Grevenmacher, COPAL

**ohne
Termin!**

NEU! Mutter - Tochter Preis, powered by FRISÖR THONET
... denn ohne Frauen läuft nichts

**IHRE LOKALE
DRUCKEREI FÜR
OFFSET- UND
DIGITALDRUCK**

**PERSÖNLICH.
ZUVERLÄSSIG.
VOR ORT.**

Bücher,
Broschüren,
Mailings,
Kataloge
u.v.m

**SEIT 80 JAHREN!
DRUCKEREI-ENSCH.DE**

**Wir machen Marken
menschlich.**

**Strategie
Design
Kommunikation**

**ensch-media.de
Kommunikationsagentur**

FRAUENLAUF 2024

SPONSORED BY
EDITH LÜCKE

**WIR WÜNSCHEN ALLEN LÄUFERINNEN
VIEL SPASS UND VIEL ERFOLG!**

EDITH LÜCKE UND TEAM



4. EDITH LÜCKE-FRAUENLAUF IN TRIER

**EDITH LÜCKE
FRAUENLAUF**



5 KM

**15. SEPTEMBER 2024
10:00 UHR**

EDITH LÜCKE

**STEIL
KRANARBEITEN**

**THONET
FRISÖR + SHOP**

**ensch-media
Kommunikationsagentur**

**Volksbank
Trier Eifel eG**



**KLINIKUM
MUTTERHAUS DER BORROMÄERINNEN**

**RTL
RADIO**

Auf 95,3 und 97,0 MHz!
Deutschlands HR-Radio

**MRS. SPORTY
Schweich**

HAFENTRIER

**CITYSPORT
RUN - HIKE - BIKE**

INFORMATIONEN & ANMELDUNG: WWW.FRAUENLAUF-TRIER.DE

AUSZEICHNUNGEN

EDITH LÜCKE-Preise für die TOP DREI im Gesamteinlauf

STEIL Kranarbeiten-Preis für das schnellste Team (die Zeiten der drei schnellsten Läuferinnen eines Vereins/einer Gruppe werden addiert)

Mutter-Tochter-Preis, powered by Frisör Thonet: Belohnt werden das schnellste Mutter-Tochter-Duo, das gemeinsam das Ziel erreicht, sowie zwei weitere ausgeloste Mutter-Tochter-Paare

Verlost werden **Volksbank Trier**-Ballonfahrten für 2x2 Personen unter allen Teilnehmerinnen

Klinikum Mutterhaus-Pokal für das teilnehmerstärkste Team (Verein, Gruppe)



ZEITPLAN

Anmeldungen sind bis einschließlich 08. September 2024 online möglich, solange nicht das Teilnehmerinnen-Limit erreicht wird. Maximal 1.000 Läuferinnen sind zugelassen. Nachmeldungen – nur sofern das Limit noch nicht erreicht wurde – am 14. September an der Startunterlagenausgabe in der Neustraße.

Samstag, 14.09.2024:

11-18 Uhr Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen (in der Neustraße ggü. **EDITH LÜCKE**)

Sonntag, 15.09.2024:

Ab 7.30 Uhr Abholung der Startunterlagen auf dem Schulhof des Friedrich-Wilhelm-Gymnasiums

10.00 Uhr Startschuss zum **4. EDITH LÜCKE-Frauenlauf** über 5 km durch Edith Lücke an den Kaiserthermen

11.00 Uhr Siegerinnenehrung im Amphitheater

DIE LAUFSTRECKE

Die exakt vermessene 5-Kilometer-Strecke garantiert eine einmalige Sightseeing-Tour durch die älteste Stadt Deutschlands. Sie führt vorbei an allen bedeutenden Bauwerken der Antike. Laufend lassen sich traumhafte Eindrücke von Amphitheater, Basilika, Kaiserthermen und Porta Nigra sammeln. Weitere Highlights: der mittelalterliche Hauptmarkt, Dom und Liebfrauenkirche. Auch die Karl-Marx-Statue begrüßt die Teilnehmer. Krönendes Finale: Zieleinlauf im Amphitheater, wo einst die Gladiatoren kämpften.

VERANSTALTER

Der Silvesterlauf Trier e.V. ist renommiert für die Organisation außergewöhnlicher Läufe mit besonderem Flair. Ursprung ist der 1990 erstmals veranstaltete Silvesterlauf in der Altstadt. Für ihre höchst wertvolle Unterstützung danken wir der Generaldirektion Kulturelles Erbe Rheinland-Pfalz (GDKE) und der Stadt Trier



ORGANISATIONSBEITRAG

Darin enthalten ist ein qualitativ hochwertiges Lauf-T-Shirt. Das Tragen des Lauf-T-Shirts ist für alle Teilnehmerinnen verpflichtend. Eine Startnummer wird nicht benötigt. Dem Starterinnenbeutel liegen kleine Präsente der Frauenlauf-Sponsoren bei.



Orgabeitrag:

Frauen

(Bis Geburtsjahrgang 2004):

29 Euro

Weibliche Jugend

(Jahrgänge 2005 bis 2012):

26 Euro

Zahlbar: Paypal oder Kreditkarte.

Nur bei Zahlungseingang gilt die Meldung als angenommen.

Teilnehmerinnen-Limit: 1.000

Für jede Teilnehmerin im Organisationsbeitrag enthalten: Laufshirt, kleine Präsente der Laufspensoren, ein Glas Winzersekt. **Rabatt:** Die ersten 100 Frauen, die sich anmelden, zahlen den ermäßigten Beitrag von 25 Euro.

Frauen helfen Frauen (Charityaktion): Die Sponsoren und der Veranstalter des 4. EDITH LÜCKE-Frauenlaufs nutzen das Event als Plattform, um Geld für das Trierer Frauenhaus zu sammeln. Die Einrichtung bietet misshandelten und von Misshandlung bedrohten Frauen mit ihren Kindern eine Zufluchtsstätte. Helfen ist ganz einfach: Bei der Online-Anmeldung kann ein beliebiger Betrag gespendet werden, der 1:1 an das Frauenhaus weitergegeben wird. Jeder Euro hilft. Von jedem SILVESTERLAUF TRIER -Shirt, das über das Meldeportal gekauft wird, führt der Verein jeweils 5 Euro an das Frauenhaus ab.

Jede Frau, die das Ziel erreicht, ist eine Siegerin.

Wir freuen uns, alle Siegerinnen nach dem Lauf im Amphitheater mit einem Glas Winzersekt von unserem Leiwener Weingut zu verwöhnen.



WEINGUT
VINO THEK



Egal, ob für eure
Gesundheit
oder **Karriere**
– wir sind für euch da!



www.karriere-mutterhaus.de

